



## Codice di Condotta Atleti

Regole di comportamento che ogni Atleta della Scuola Calcio **SOCIETA' A.S.D. LIMBIATE** dovrà tenere in ogni occasione e indicazioni per il rispetto, per la propria sicurezza e quella dei compagni.

- Mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dei compagni, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori, arbitro e pubblico.
- Comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore e calciatrice.
- Comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno.
- Non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo dalla dignità, dell'onore e della reputazione altrui.
- Rispettare i diritti, la dignità ed il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, non fare gesti o adoperare linguaggi sessualmente provocatori.
- Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento.
- Avere cura delle strutture (campi, spogliatoi, docce, materiale sportivo), non solo della Società, ma anche delle squadre che ci ospitano.
- Essere puntuali sugli appuntamenti: Allenamenti, partite, eventi. La puntualità è un segno di rispetto verso gli altri.

- In partita rispettare le regole, l'avversario, i compagni ed accettare le decisioni dell'arbitro e dell'allenatore. Proteste e atteggiamenti insispettosi, non sono ammessi in caso di sostituzioni, ammonizioni ed espulsioni.
- Avere un comportamento consono, sia in caso di vittoria che di sconfitta.
- Partecipare agli allenamenti in modo costante ed impegnandosi. In caso di indisponibilità o di ritardo avvertire per tempo dirigenti ed allenatori.
- Presentarsi agli allenamenti per tempo, in modo da essere pronti 5 minuti dell'inizio della sessione.
- Durante gli allenamenti avere cura del materiale utilizzato (Palloni, pettorine, ecc...), riconsegnarlo a fine allenamento ed aiutare a riporlo in ordine.
- La convocazione, per le gare da disputare in trasferta, sarà generalmente presso il campo di gioco degli avversari 1 ora e 15 minuti prima dell'inizio della partita a meno di indicazioni diverse (45 minuti per pulcini e più piccoli)
- Durante gli allenamenti indossare l'abbigliamento ufficiale della Società ed avere sempre il materiale necessario: borsa, felpa, maglietta, pantaloncini / pantaloni lunghi portiere, calzettoni, termica, kway, guanti da portiere, parastinchi, borraccia, scarpe da calcio (se possibile avere due paia di scarpe da usare sul sintetico e l'altra sull'erba naturale)
- In occasione delle partite gli atleti devono raggiungere e lasciare il campo di gioco indossando tutta la tenuta di rappresentanza: giubbotto, tuta, maglietta (Per il periodo estivo, polo e bermuda di rappresentanza).
- Per le partite la Società distribuirà le maglie da gara, il resto del materiale deve essere portato da ogni atleta.
- Mantenere in ordine gli spogliatoi: tutti gli effetti personali devono essere risposti e le borse posizionate ordinatamente.
- Non lasciare valori negli spogliatoi ed adottare tutte le possibili cautele necessari a prevenire smarrimenti ed indebite sottrazioni. La Società declina ogni tipo di responsabilità
- Dopo gli allenamenti / partite, non attardarsi negli spogliatoi oltre il dovuto, per permettere la pulizia dei locali, così che gli altri gruppi possano accedervi successivamente.

- Non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare cellulari), in luoghi sensibili quali docce e spogliatoi, non fare foto e video, non registrare conversazioni.
- Non pubblicare nulla sui propri profili social, senza aver verificato che i contenuti siano adatti e non contengano immagini non lecite (ad esempio nudità).
- Essere sempre attenti alle comunicazioni dei dirigenti e degli istruttori in merito a orari, ritrovi e convocazioni.
- I giocatori non convocati, sono invitati ad assistere alla partita ed ad incitare i propri compagni.
  
- In caso di partecipazione a tornei extra-campionato dare sempre la massima disponibilità.
- Il consumo di alcool e fumo ai maggiorenni nei luoghi adibiti nel centro sportivo (Divieto assoluto negli spogliatoi, in campo e nell'area tecnica), Si ricorda che uno stile di vita sano è alla base dell'attività sportiva.

NOME e COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_